

練馬こぶしハーフマラソン2017 マイルラン

参加のご案内 (保護者の方に読んでもらってください)

「練馬こぶしハーフマラソン2017 マイルラン」の大会参加案内をお送りいたします。事前にご確認の上でご参加ください。また、同封のナンバーカードに印字された氏名、ナンバーを必ずご確認ください。

【同封物】 ※はじめに、不足がないかをチェックしよう！

「中学生の部」および「小学生とペアの部」共通

- | | |
|---|---|
| <input type="checkbox"/> 参加のご案内(本紙)……………1部 | <input type="checkbox"/> 協賛チラシ(クリアファイル入り)……1式 |
| <input type="checkbox"/> ナンバーカード一式(ビニール袋入り) | |
| <input type="checkbox"/> ナンバーカード……………2枚 | <ナンバーカード装着位置> |
| <input type="checkbox"/> 安全ピン……………8本 | 「中学生の部」 : 胸と背中に1枚ずつ |
| | 「小学生とペアの部」: 小学生、保護者それぞれ胸に1枚ずつ |

「中学生の部」へ参加される方のみ

- 上記のナンバーカード一式(ビニール袋入り)に同封されているもの
- | | |
|--|--|
| <input type="checkbox"/> ランナーズチップ……………1個 | <input type="checkbox"/> ビニールタイ……………2本 |
| <input type="checkbox"/> ランナーズチップ装着説明資料…1枚 | <input type="checkbox"/> 返却用封筒……………1枚 |
- 大会プログラム……………1部

※「中学生の部」で当日出走されない方は、ランナーズチップを同封の「返却用封筒」に入れ、必ずご返却ください。
※万一、同封物に不足等がある場合は、大会事務局までご連絡ください。

! 大会参加には、同封のナンバーカード、ランナーズチップ(中学生の部のみ)の装着が必要です。ナンバーカード裏面の緊急連絡先等、必要事項を必ずご記入の上、当日忘れずにお持ちください。万一、当日お忘れになった場合は、野球場内のマイルラン受付で再発行します。

開催日 2017年3月26日(日)

会場 都立光が丘公園

中学生の部 8:20スタート

小学生とペアの部 8:22スタート

交通のご案内

アクセスマップ



電車

- ・都営大江戸線「光が丘駅」から徒歩10分
- ・東武東上線「成増駅」または東京メトロ有楽町線・副都心線「地下鉄成増駅」から徒歩15分

自転車

- 臨時駐輪場①・②をご利用ください。
利用時間は、大会当日の**6:30~14:00**です。
- ①公園臨時駐輪場(約1,300台)
 - ②都立光丘高校臨時駐輪場(約350台)

<自転車利用にあたっての注意事項>

- ・近隣の路上・敷地内に駐輪しないでください。
- ・係員の誘導に従い奥から順に利用してください。
- ・閉鎖時に残された自転車は、所有者に断りなく別の場所に移動・撤去することがあります。

! 大会当日、光が丘公園有料駐車場は利用できません。また、公園周辺は交通規制を行います。自家用車でのご来場はご遠慮ください。交通規制の詳細は大会公式ホームページをご覧ください。

【大会当日の流れ】

[6：00～ | 会場誘導開始] 光が丘駅、成増駅、地下鉄成増駅の改札から会場まで係員が案内・誘導します。

[6：30～ | 受付開始] 光が丘公園の野球場に設けたランナー向け各種サポートの受付を開始します。

<マイルラン受付>

- ・ナンバーカード再発行や未着の方に対応します。

<更衣室>

- ・野球場と陸上競技場に男女1か所ずつ設置します。譲り合ってください。

<荷物預かり>

! マイルラン参加者向けの荷物預かりはありません。身軽な服装でお越しください。

<ウォームアップ、給水、トイレ>

- ・ウォームアップは、野球場、陸上競技場およびその周辺の園路で、一般利用者や他のランナーの妨げとならないよう譲り合ってください。
- ・スタート前給水所を設けます。ご利用ください。
- ・会場には、公園既設トイレのほか仮設トイレ約60基を用意します。

[7：40 | 開会式]

- ・7：20から集合・整列のご案内をアナウンスします。
- ・7：50までに整列してください。整列後は係員がスタートブロックへ誘導します。
- ・集合・整列は野球場（B面）内で行います。詳細はスタート・フィニッシュ会場図（P.4）をご参照ください。

! ・ナンバーカードを所定の位置に装着していない方は出走できません。
・「小学生とペアの部」については、スタート前に小学生と保護者がペアであることを確認します。
お一人での出走はできません。

[8：15 | 競技上の注意の説明]

- ・遅れて来られた方は、係員の指示に従って整列していただき、最後尾スタートとなります。

[8：20 | 中学生の部 スタート]

[8：22 | 小学生とペアの部 スタート]

- ・スタート時間に遅れると出走できません。
- ・スタートは、中学生の部、小学生とペアの部それぞれ一斉スタートです。
- ・無理な割り込みは絶対に行わないでください。

! 【注意していただきたいこと】
・走路員等の指示に従い、指定コース内を走行してください。コース外に出ての無理な追い越しなどは絶対に行わないでください。
・公園内のカーブに十分ご注意ください。

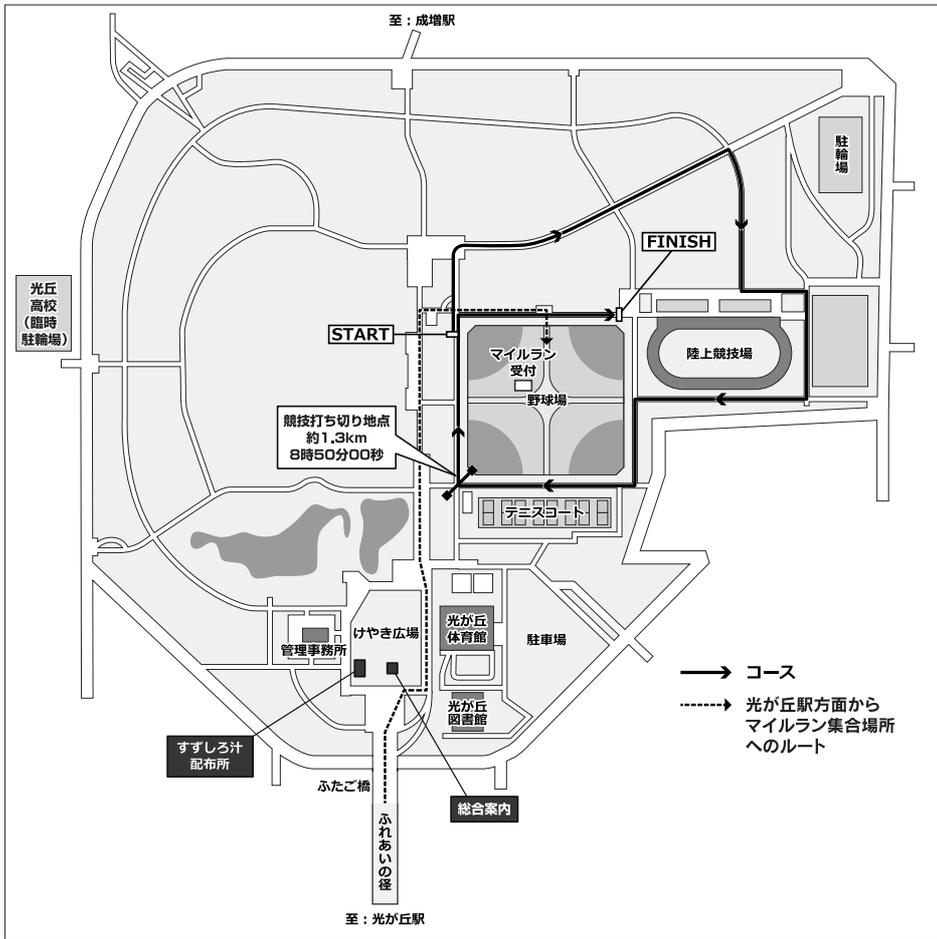
<制限時間>

- ・午前8時50分までに競技打ち切り地点（約1.3km地点）を通過できなかった場合は失格とし、競技を中止していただきます。また、競技打ち切り地点以外においても著しく遅れた場合等は、係員等の指示により競技を中止していただきます。
- ・完走ペースで走るペースランナーがおります。制限時間の目安としてください。

<救護所>

- ・フィニッシュ地点に救護所を設置します。
- ・レース中、身体に異常を感じたら速やかにレースを中止してください。

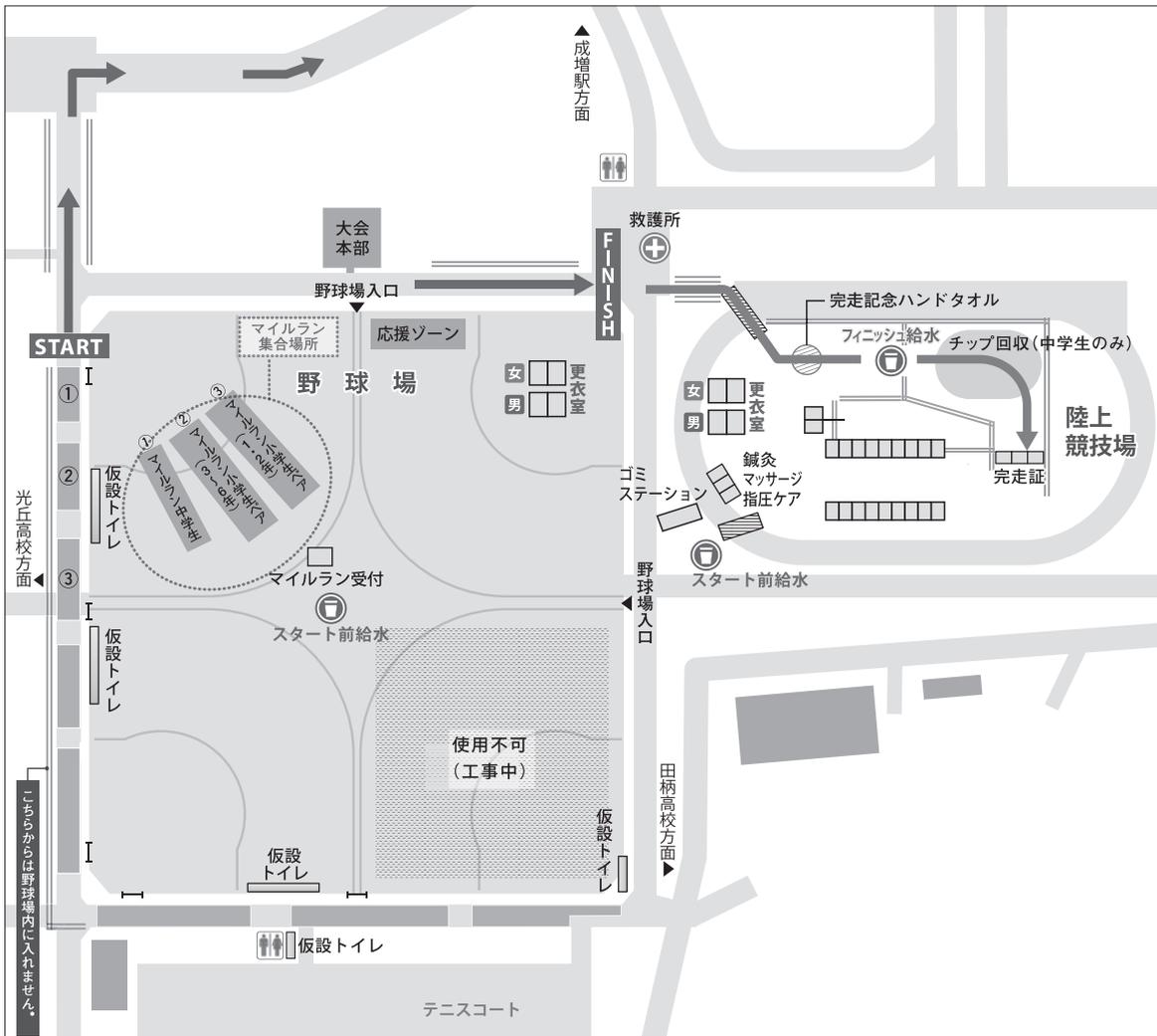
【会場案内・コースマップ】



【大会スケジュール】

- 7:00 集合場所開放
- 7:40 開会式
 - ・大会会長あいさつ
 - ・ゲストランナー紹介
 - ・競技上の注意
- 7:50 マイルラン整列締め切り
- 8:00 ハーフマラソンスタート
- 8:15 マイルラン競技上の注意
- 8:20 「中学生の部」スタート
- 8:22 「小学生とペアの部」スタート
- 10:15 表彰式 (中学生の部のみ)

【スタート・フィニッシュ会場図】



<野球場の注意事項>

- ・集合場所へはランナーのみがお入りいただけます。
- ・応援・観戦でのご利用は、8:50~11:15 (予定) です。
- 応援・観戦以外での利用 (キャッチボール等)はできません。